

# PATIENTEN-VORBEREITUNG(Darmspiegelung/Coloskopie)

Grundvoraussetzung für das Gelingen einer Darmspiegelung ist ein sauberer Darm.

**Je sauberer** der Darm ist, **desto besser** ist die Detailbeurteilbarkeit.

Eine ausreichende Darmreinigung liegt dann vor, wenn der Darminhalt in der Toilette völlig klar, ohne feste Bestandteile und allenfalls noch leicht gelblich (wie Kamillentee) erscheint!

## Darmreinigung:

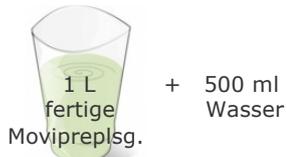
**3-5 Tage vor der Untersuchung:** keine blähenden Lebensmittel, keine Weintrauben, Kiwi, Beeren, Kornweckerl, Vollkornbrote, Müsli, Hülsenfrüchte, Blattsalate, Pilze, Paprika, Zwiebel, Gurken, Tomaten und Melonen verzehren.

## Am Vortag der Untersuchung:

Leichtes Frühstück (z.B. Semmel oder Hausbrot mit Tee) essen, keine Vollkornprodukte essen und keine Milch und Fruchtsäfte trinken.

Leichtes Mittagessen- d.h. klare Brühe ohne Einlage, viel trinken, Kaffee ohne Milch ist erlaubt.

## Darmspiegelung am Morgen

<u>Einnahmezeit</u>	<u>Produkt Moviprep</u>	
Ca. 16 Uhr am Vortag der Untersuchung	1 Beutel Moviprep A + B in 1 Liter Wasser gelöst und 500 ml Wasser trinken	
Ca. 5 Uhr am Untersuchungstag	1 Beutel Moviprep A + B in 1 Liter Wasser gelöst und 500 ml Wasser trinken	

**Auflösen von Moviprep:** Eine Packung enthält je 2 Beutel A und B. Füllen sie den Inhalt von je 1 Beutel A und B in ein Gefäß und geben sie 1 Liter Wasser hinzu, verrühren sie alles bis die Flüssigkeit klar ist (kann ein paar Minuten dauern). Trinken Sie die fertige Lösung ca. innerhalb 1 Stunde.

## Darmspiegelung Mittag

<u>Einnahmezeit</u>	<u>Produkt Moviprep</u>	
Ca. 18 - 20 Uhr am Vortag der Untersuchung	1 Beutel Moviprep A + B in 1 Liter Wasser gelöst und 500 ml Wasser trinken	
6 – 7 Uhr am Untersuchungstag	1 Beutel Moviprep A + B in 1 Liter Wasser gelöst und 500 ml Wasser trinken	

## Was Sie mitbringen sollen!

E-card und evtl. Überweisungsschein

Bitte die Einverständniserklärung unterschreiben und nicht vergessen.

## Was Sie beachten müssen!

Organisieren Sie im Falle einer evtl. Beruhigungsspritze den **Rücktransport** (es muss Sie jemand aus den Praxisräumen abholen), auch wenn Sie zunächst keine Spritze wünschen.

20 Minuten gratis parken in der Tiefgarage für den Transport möglich

**Blutverdünnende Medikamente oder andere wichtige Medikamente besprechen sie im Aufklärungsgespräch.**

## Was Sie NACH der Untersuchung beachten sollten:

Nach der Untersuchung dürfen Sie normal essen und trinken. Besondere Vorsichtsmaßnahmen – auch nach einer Gewebeprobe – sind normalerweise nicht erforderlich. **Blähungen** oder auch **Krämpfe** kommen von der eingeblasenen Luft, sind harmlos und gehen auf natürlichem Weg ab. Unterstützend können Sie **»feuchte Wärme«** (ein feuchtes, angewärmtes Handtuch und darüber eine Wärmflasche auf den Bauch gelegt) anwenden.

Die **Normalisierung des Stuhlgangs** kann einige Tage dauern.

Durch eine **evtl. Beruhigungsspritze** während der Untersuchung wird Ihr Reaktionsvermögen beeinträchtigt, auch wenn Sie sich wieder fit fühlen, dürfen Sie bis zum nächsten Morgen kein Fahrzeug lenken und keine Maschinen bedienen. Sie sollten sich zu Hause noch ausruhen.