

Dr. Gerhard Aschl

Facharzt für Innere Medizin

Salzburger Straße 1, 4840 Voelklbruck
Tel.: 07672 21143 Fax: 07627 21143 43
E-Mail: ordination@gerhardaschl.at
Web: www.gerhardaschl.at

Grundvoraussetzung für das Gelingen der Untersuchung ist ein sauberer Darm!

Je sauberer, desto besser ist die Detailbeurteilbarkeit.

Eine ausreichende Darmreinigung liegt dann vor, wenn der Darminhalt in der Toilette völlig klar, ohne feste Bestandteile und allenfalls noch leicht gelblich (wie Kamillentee) erscheint!

Darmreinigung:

3 Tage vor der Untersuchung: keine Vollkornprodukte, keine Kerne und Samen daher Verzicht auf Weintrauben, Kiwi, Beeren, ... Hülsenfrüchte, Blattsalate, Pilze, Paprika, Zwiebel, Gurken, Tomaten, ...

Am Vortag der Untersuchung:

Leichtes Frühstück (z. B. Semmel, Toastbrot, Hausbrot, Tee, Kaffee m. wenig Milch, Honig, Marmelade ohne Kerne und Haut), keine Vollkornprodukte!!!, klare Brühe ohne Einlage, viel trinken (keine Kohlensäure),

Mitzubringen:

E-Card und Überweisungsschein, unterschriebene Einverständniserklärung, **Badetuch!**

Bitte beachten:

Im Falle einer Sedierung bzw. Kurznarkose Heimtransport organisieren. Begleitperson muss in die Ordination hoch kommen. Bitte bis zum nächsten Tag kein Fahrzeug lenken, keine fordernden Arbeiten durchführen, auch dann nicht, wenn Sie sich fit fühlen.

Falls Sie eine Arbeitsunfähigkeitsmeldung benötigen, bitte dies dem Ordinationsteam mitzuteilen.

Nach der Untersuchung:

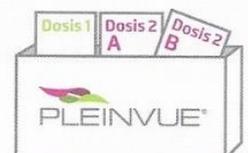
Keine Nahrungseinschränkung!

Blähungen oder Krämpfe kommen von der eingeblasenen Luft während der Untersuchung, sind harmlos!

Die Normalisierung des Stuhlgangs kann einige Tage dauern.

Zubereitung

1 Packung Pleinvue® enthält insgesamt 3 Beutel. Dosis 1: 1 Beutel; Dosis 2: 2 Beutel (A+B)



DOSIS 1



Geben Sie den Inhalt von Dosis 1 in ein Gefäß, das mindestens 500 ml Flüssigkeit fassen kann.



Füllen Sie mit Wasser auf 500 ml auf. Rühren Sie, bis sich das Pulver aufgelöst hat. Dieser Vorgang kann bis zu ca. 8 Minuten dauern.

DOSIS 2



Bereiten Sie zum verordneten Zeitpunkt den Inhalt von Dosis 2 (Beutel A und B) auf die gleiche Weise zu.

Einmal zubereitet, kann Pleinvue® sofort getrunken oder unter 25°C bzw. im Kühlschrank abgedeckt bis zu 24 Stunden aufbewahrt werden.

Einnahme DOSIS 1

Vorabend des Untersuchungstags (ca. 18.00 Uhr)

TIPP: Pleinvue® gekühlt und/oder mit Strohalm trinken.

Dosis 1
PLEINVUE®*



0,5 l

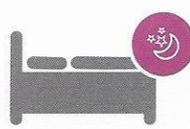
+

klare
Flüssigkeit**



mind. 0,5 l

Nacht



Trinken Sie die erste Dosis **schluckweise**. Nehmen Sie sich dafür **mind. 30 Minuten** Zeit.*



Trinken Sie in den 30 Minuten danach mind. weitere 500 ml klare Flüssigkeit.**

Datum/Uhrzeit

Halten Sie sich während der Einnahme in Reichweite einer freien Toilette auf.



***Sie können vor, während und nach der Einnahme von Pleinvue® klare Flüssigkeit trinken.** Um einen Flüssigkeitsmangel (Dehydration) zu vermeiden. Es ist wichtig, dass Sie die zusätzlich verordneten Mengen an klarer Flüssigkeit trinken.
**Wasser, klare Suppe, Fruchtsäfte ohne Fruchtfleisch, Softdrinks, Tee und/oder Kaffee ohne Milch.

Einnahme DOSIS 2

Morgen des Untersuchungstags (ca. 6.00 Uhr)

Dosis 2 (A+B)
PLEINVUE®*



0,5 l

+

klare
Flüssigkeit**



mind. 0,5 l



Trinken Sie die zweite Dosis **schluckweise**. Nehmen Sie sich dafür **mind. 30 Minuten** Zeit.*



Trinken Sie in den 30 Minuten danach mind. weitere 500 ml klare Flüssigkeit.**

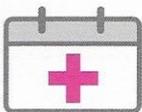
Datum/Uhrzeit

Halten Sie sich während der Einnahme in Reichweite einer freien Toilette auf.



***Sie können vor, während und nach der Einnahme von Pleinvue® klare Flüssigkeit trinken.** Um einen Flüssigkeitsmangel (Dehydration) zu vermeiden. Es ist wichtig, dass Sie die zusätzlich verordneten Mengen an klarer Flüssigkeit trinken.
**Wasser, klare Suppe, Fruchtsäfte ohne Fruchtfleisch, Softdrinks, Tee und/oder Kaffee ohne Milch.

Untersuchung



Beenden Sie die Einnahme jeglicher Flüssigkeiten spätestens:

- **zwei Stunden vor** der klinischen Maßnahme **unter Vollnarkose**, oder
- **eine Stunde vor** der klinischen Maßnahme **ohne Vollnarkose**

Datum/Uhrzeit

Planen Sie nach der letzten Einnahme ausreichend Zeit für die Anreise zu Ihrer Darmspiegelung ein.
WICHTIG: Bei Untersuchung unter Vollnarkose, dürfen Sie danach kein Fahrzeug lenken. (Versicherungsschutz entfällt)